

## **Postoperative Verhaltensregeln nach einer Lidstraffung**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Um einen komplikationslosen Heilungsprozess nach der durchgeführten Lidstraffung zu unterstützen und ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es dringend erforderlich, dass Sie die postoperativen Anordnungen befolgen.

Während der ersten 3 Tage ist es außerordentlich wichtig, dass Sie mit leicht erhöhtem Oberkörper viel liegen und nach Möglichkeit die Augen mit eiskalten Gelpackungen durchgehend, auch nachts, kühlen. Sie können selbstverständlich aufstehen und sich frei bewegen. Strengen Sie während der ersten Tag Ihre Augen nicht an, dazu gehört auch, dass Sie nicht lesen oder fern schauen sollten.

Schlafen sollten Sie ausschließlich auf dem Rücken mit leicht erhöhtem Oberkörper. Um eine Drehung zur Seite während der Nacht zu verhindern ist es hilfreich, wenn Sie eine Nackenrolle oder ein Nackenhörnchen verwenden. Durch Drehungen zur Seite kann u. U. ein Auge verstärkt anschwellen und den Heilungsprozess dadurch negativ beeinflussen. Da während der ersten 2 Tage Nachblutungen am Auge möglich sind, ist es besonders wichtig, jegliche Art von Anstrengungen zu vermeiden. Gehen Sie in die Hocke wenn Sie sich bücken und nicht mit dem Kopf nach unten. Achten Sie auf eine ballaststoffreiche Ernährung, um so ein unnötiges Pressen zu vermeiden.

Unter Aussparung des Gesichtes können Sie am 1. postoperativen Tag duschen. Haare sollten Sie, wenn überhaupt, mit dem Kopf nach hinten waschen. Sie werden auf den Lidern Klebestreifen haben, welche die Wunde bedecken und ein Anschwellen der Lider vermeiden. Diese sollten trocken bleiben.

Nach einer ambulanten Operation werden Sie am 1. postoperativen Tag zur Kontrolle in die Praxis kommen, um den Grad der Schwellung zu beurteilen. Bei einem stationären Eingriffe werden sie am Folgetag aus der Klinik entlassen. Die Verbände bleiben zu. Die nächste Kontrolle erfolgt 5 Tage nach der Operation. Bei diesem Termin werden die Klebestreifen entfernt und ebenso die dünnen Fäden. Danach bleiben die Lider frei, so dass Sie sich wie gewohnt duschen und die Haare waschen können. Autofahren sollten Sie während der ersten 8 Tage überhaupt nicht, da Sie durch die Operation und die dadurch bedingten Beeinträchtigungen wie z.B. Schwellungen als fahruntauglich gelten.

Nach Entfernung der Fäden können Sie die Augenlider 2x täglich mit einer rückfettenden Salbe (z.B. Bepanthen) eincremen und die Schwellungen vorsichtig zur Seite massieren. Spezielle Narbensalben sind in der Regel nicht erforderlich, da die Narben an den Lidern in der Regel sehr gut verheilen. Schützen Sie in den ersten Wochen das Auge mit einer Sonnenbrille, da durch die Schwellung das Blinzeln etwas erschwert ist und das Auge in der Regel verstärkt trânt.

Sportliche Aktivitäten sind in der Anfangszeit eher kontraproduktiv und können den Heilungsverlauf verzögern. Leichte sportliche Aktivitäten wie können Sie in Rücksprache mit uns ab der 6. Woche durchführen. Sportarten, bei denen Sie sich deutlich mehr anstrengen müssen, sollten Sie in den ersten 3 Monaten unterlassen. Bitte meiden Sie Sauna und Solarium Besuche ebenfalls in den ersten 3 Monaten.

In der postoperativen Phase werden Sie von uns engmaschig betreut. Sollten Sie verstärkt Schmerzen haben, Fieber entwickeln oder sich sonst unwohl fühlen, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns unter den Telefonnummern 0911-5192519 oder 0170-3467213 in Verbindung zu setzen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Die o. g. Anordnungen habe ich gelesen und werde sie befolgen. Eine Kopie habe ich erhalten.

**Datum:**

**Unterschrift Patient:**