

## **Postoperative Verhaltensregeln nach einer Fettabsaugung**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Um einen komplikationslosen Heilungsprozess nach der durchgeführten Fettabsaugung zu unterstützen und ein optimales Endergebnis zu erzielen ist es dringend erforderlich, dass Sie die folgenden postoperativen Anordnungen befolgen.

Zur postoperativen Kompression und zur Förderung der Hautschrumpfung, haben Sie ein Kompressionsmieder erhalten. Dieses werden Sie für insgesamt 6 Wochen tragen. In den ersten 24 Stunden wird eventuell aus den Einstichstellen durch das Mieder Flüssigkeit austreten. Diese ist rötlich gefärbt, die enthaltene Blutmenge ist allerdings zu vernachlässigen. Im Krankenhaus werden Sie für Ihr Bett eine Einlage erhalten, ebenso sollten Sie zu Hause eine Einlage verwenden. Nach spätestens 36 Stunden sollte die Flüssigkeitsabsonderung aufgehört haben. Der Kompressionsanzug muss durchgehend getragen werden. Am 5. Tag werden wir in der Praxis zum ersten Mal das Mieder ausziehen und die Fäden entfernen. Ab diesem Zeitpunkt können Sie sich kurz lauwarm duschen und das Mieder waschen. Heißes Duschen oder Baden sollten Sie in den ersten 6 Wochen unterlassen.

Es ist wichtig, dass Sie ausreichend viel trinken und auf eine ausreichende Urinausscheidung achten. Sie sollten sich viel bewegen, um so das Thromboserisiko zu vermindern und die Ausscheidung der Flüssigkeit zu beschleunigen. Möglicherweise erhalten Sie von uns Spritzen zur Thromboseprophylaxe. In diesem Fall werden wir Ihnen gesondert die Anwendung erklären. In den ersten 10 Tagen bitten wir Sie, nicht selber Auto zu fahren.

Bitte achten sie darauf, dass das Kompressionsmieder keine Falten wirft, vor allem keine Einschnürungen im Bereich der Kniekehle, der Leiste und der Taille. Ebenso sollte im Schrittbereich die Miederhose ganz nach oben gezogen werden, so dass keine Einschnürungen entstehen.

So bald es Ihre Haut verträgt, sollen sie sich mit einem Duschhandschuh massieren, um so die Durchblutung anzuregen und die Hautschrumpfung zu fördern. Nach dem Duschen die Haut mit einer nicht parfümierten, rückfettenden Salbe einmassiert, um so die Schrumpfungstendenz noch besser zu unterstützen. Das Mieder sollte nur für die Zeit während des Duschens ausgezogen werden. Sie können das Mieder im lauwarmen Wasser waschen und trocken fönen. Im Trockner könnten die elastischen Fasern kaputt gehen.

Leichte sportliche Aktivitäten wie Schwimmen, Walken und Bauchmuskeltraining können Sie ab der 3. Woche durchführen. Sportarten bei denen Sie sich deutlich mehr anstrengen müssen, sollten in den ersten 6 Wochen unterlassen werden. Sauna und Solarium die ersten 3 Monate nach der Operation bitte meiden.

In der postoperativen Phase werden Sie von uns engmaschig betreut. Sollten Sie verstärkt Schmerzen haben, Fieber entwickeln oder sich sonst unwohl fühlen, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns unter den Telefonnummern 0911-5192519 oder 0170-3467213 in Verbindung zu setzen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Die o.g. Anordnungen habe ich gelesen und werde sie befolgen. Eine Kopie habe ich erhalten.

**Datum:**

**Unterschrift Patient:**