

Verhaltensregeln nach einer Ohrkorrektur

Sehr geehrte Patienten, liebe Eltern.

Um einen komplikationslosen Heilungsprozess nach der durchgeführten Ohranlegeplastik zu unterstützen und ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es dringend erforderlich, dass Sie die folgenden postoperativen Anordnungen befolgen.

Am Ende der Operation wird ein weich gepolsterter und leicht komprimierender Kopfverband angelegt. Es ist unbedingt erforderlich, dass dieser Verband so bleibt und nicht verrutscht. Die Operation wird in der Regel ambulant durchgeführt, so dass Sie am OP-Tag noch nach Hause gehen können. Sie können sich normal bewegen. Wenn Sie liegen, sollte das Kopfteil des Bettes leicht erhöht sein. Bitte legen Sie sich nicht auf die Seite, da ein zusätzlicher Druck auf das operierte Ohr zu Wundheilungsstörungen führen kann. Dies verhindern Sie am besten, in dem Sie eine Nackenrolle oder ein Nackenhörnchen verwenden. Das gleiche gilt für die Nacht.

Vor der Entlassung erhalten Sie von uns Medikamente gegen Schmerzen und Schwellungen, sowie Antibiotika zur Prophylaxe. Bitte nehmen Sie diese ein, so wie auf der Verpackung von uns vermerkt wurde. Am Folgetag werden Sie zu einer Kontrolluntersuchung einbestellt. Hier wird der Verband kontrolliert. Der Verband verbleibt für ca. 3-4 Tage und wird anschließend in der Praxis entfernt. Danach erfolgt ein lockerer Verband, in der Regel mit Watte, Kompressen und einem Stirmband. Aus diesem Grund kaufen Sie sich bitte schon vor der Operation ein ausreichend breites (ca. 8 cm) Stirmband, welches nicht zu eng anliegt und ausreichend dehnbar ist. Wenn möglich, können Sie im hinteren Bereich ein Klettband anbringen, um so das An- und Ausziehen zu erleichtern. Das Tragen des Stirbandes ist aus zweierlei Gründen sehr wichtig: zum einen wirkt die milde Kompression der Schwellneigung entgegen und das Ohr wird mit leichtem Druck an den Kopf komprimiert. Zusätzlich verhindert das Tragen eines Stirbandes ein versehentliches Abknicken des Ohres, was zum Ausreißen der Nähte und dadurch zu einem Rezidiv des abstehenden Ohres führen könnte.

Bei Kindern ist das Tragen des Stirbandes 3 Monate Tag und Nacht zwingend erforderlich. Bei Erwachsenen kann diese Zeit bei ausreichender Vorsicht etwas verkürzt werden. Sie sollen das Stirmband 3 Wochen Tag und Nacht tragen und anschließend weitere 8 Wochen nachts.

Vermeiden Sie in der Anfangszeit größere Anstrengungen, da diese zu einem Anschwellen des Ohres führen könnten. In der ersten Woche sollten Sie nicht selber Auto fahren, da Sie durch den Verband als fahruntauglich gelten. Bis zum ziehen der Fäden am 7. postoperativen Tag sollten Sie sich nur vom Hals abwärts duschen und die Haare wie beim Friseur mit dem Kopf nach hinten waschen. Nach Entfernung des Nahtmaterials können Sie sich wie gewohnt duschen, die Narben hinter dem Ohr und die gesamte Ohrmuschel können mit einer rückfettenden Salbe (Bepanthen) eingecremt werden.

Sportliche Aktivitäten sind in der Anfangszeit eher kontraproduktiv und können den Heilungsverlauf verzögern. Leichte sportliche Aktivitäten wie können Sie in Rücksprache mit uns ab der 6. Woche durchführen. Eine Befreiung vom Sportunterricht wird für voraussichtlich 6 Wochen erforderlich sein. Sportarten, bei denen Sie sich deutlich mehr anstrengen müssen, sollten Sie in den ersten 3 Monaten unterlassen. Bitte meiden Sie Sauna und Solarium Besuche ebenfalls in den ersten 3 Monaten.

In der postoperativen Phase werden Sie von uns engmaschig betreut. Sollten Sie verstärkt Schmerzen haben, Fieber entwickeln oder sich sonst unwohl fühlen, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns unter den Telefonnummern 0911-5192519 oder 0170-3467213 in Verbindung zu setzen.

Die o. g. Anordnungen habe ich gelesen und werde sie befolgen. Eine Kopie habe ich erhalten.

Datum:

Unterschrift Patient: